【節約貯金術】

講座５　オススメの節約貯金術２選をご紹介！

節約貯金術のポイント

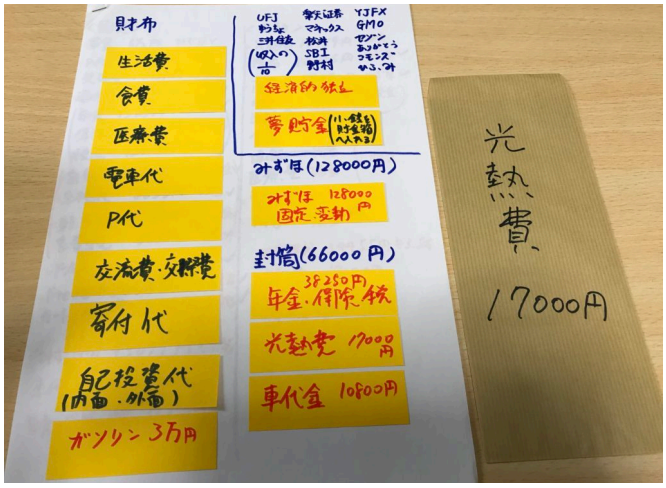
節約貯金術のポイントは２つです。

「自分ができる範囲」で**「楽しくやる」**です！

苦痛になるくらいならやらない方がマシです。

私が実際に行って効果があったオススメの「節約貯金術」をこれからご紹介します。
慣れてきたら自分でオリジナルの節約貯金術を開発して楽しくお金を貯めてみましょう！

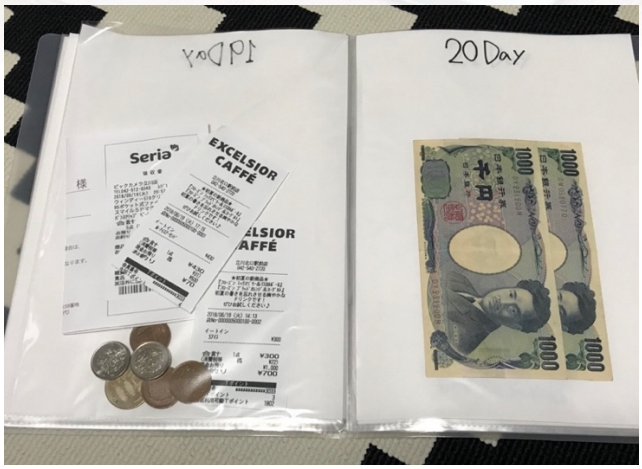
節約貯金術①　封筒分けをする



「封筒分け」とは、家計簿によって支出の見える化ができたら、上の写真のように封筒に「支払いの項目」と「金額」を書いて、収入があったら事前に振り分けておき、封筒の中のお金でやりくりする方法になります。
原始的ですが、とても有効な方法でした。

節約貯金術② クリアファイル家計簿をやる

食費や生活費については**「クリアファイル家計簿」**という節約方法をやったことがあります。



手順① クリアファイルに１ヶ月分の日付を書きます。

手順② １日分の予算を決めます。私は１日 2000 円に設定して始めました！

この 2000 円の内訳は、**【食費】**と**【日用品費】**のみ。

手順③ 給料日に以下の金額を銀行から下ろしてくる。

１日 2000 円×31 日分=62000 円

手順④ 2000 円ずつ、１日ごとにファイリングする

【日々やること】

でかける前にお財布にその日の予算 2000 円を入れ、帰ってきたらおつりとレシートをクリアファイルに戻す。

字で書く必要も、集計する必要もありません。

クリアファイル家計簿は結構楽しかったのを覚えています。

【節約術のまとめ】

1. 「封筒分け」を実践して、日々の支出をコントロールする。
2. 「クリアファイル家計簿」を実践して、日々の支出をコントロールする。