【家計簿＆節約術】

講座４　家計簿をつけて現在の収支状況を見える化をしよう！

「家計簿」をつけて自分の「毎月の収支」の見える化をしよう！

なぜ家計簿を書くかというと、自分の「毎月の収支」を把握することができるからです。

お金が「貯められない人」「貯金ができない人」というのは、自分の「毎月の収支」を把握できていない方がほとんどだと思います。

まずは試しに１ヶ月間書いてみましょう！

家計簿は市販のもので構いません。私は以下の家計簿を購入しました。

【書籍はコチラ（Amazon)】

⇒ むだづかいさんのシッカリかけいぼ

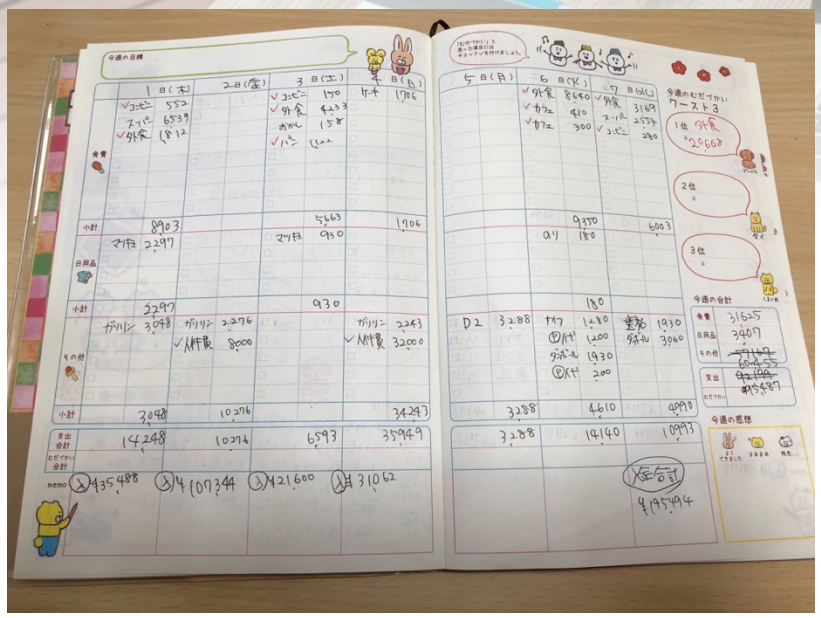
私はこの家計簿に書き込んでお金を管理しています。

家計簿で「毎日やること」は３つだけ

毎日以下の①～③のことをやりましょう！

毎日やること①：買い物をしたら必ず領収書やレシートをもらい、財布の中に取っておきます。

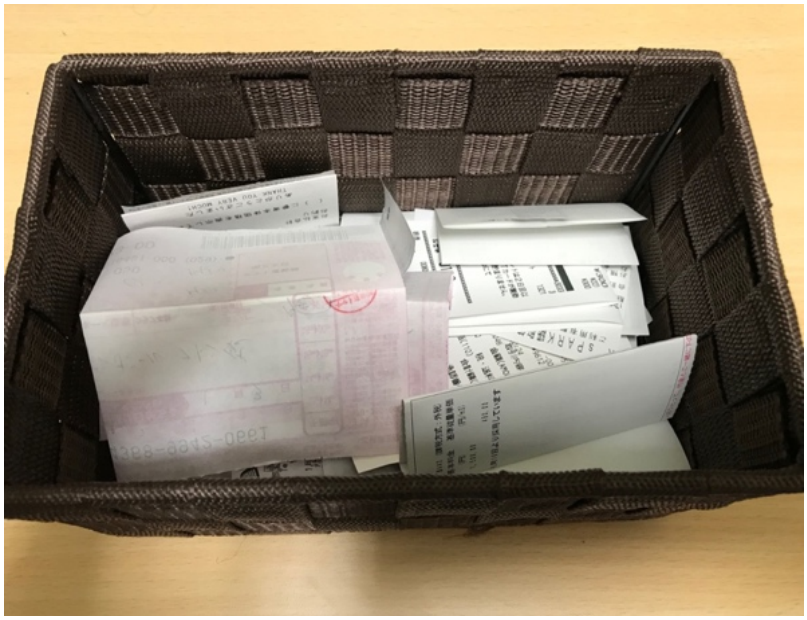
毎日やること②：家に帰ってきたらとっておいたレシートを参考に家計簿に毎日収支を書き込む。※サラリーマンの方の収入については、給料日後にまとめてご記入ください。



毎日やること③ 無駄遣いは無かったかレシートを見てチェックする。確認が終わったらカゴなどに入れて保管しておく。

※詳しい説明は次の章**「第４章：家計簿より無駄な出費は無くし、来月分の予算を考えてみましょう！」**に書いてありますので、そちらを参考ください。

↓私の領収書やレシートを保管しているボックスは以下になります。



月末にやることは１つだけ

毎日の収支を計算して、その月の収支をまとめましょう！

参考：家計簿アプリ(マネーフォワード)のご紹介です。

※出典：Money Forward（https://corp.moneyforward.com/）

※画像は MoneyForward のガイドラインに沿って掲載しております

僕も１年間ぐらいこのアプリを家計簿がわりにして、毎月の収支を管理していました。

銀行や証券口座とも連動ができるのでとても便利だったのを覚えています。

携帯の中で家計簿を済ませたいという方はこのアプリはオススメです。

４の続き 家計簿による効果について

無駄な出費は探してみると意外とあることがわかります。

私は１ヶ月家計簿を継続した結果、なんと**約３０万円分の節約し、貯金する**ことができました！

しかも、お金が増えただけではなかったのです！

家計簿をすると良いことがたくさん起こります！

例えば、以下①～④のような良いことが起きました！

良いこと① 無駄遣いがほとんど無くなりました。

普段買うものが無くてもコンビニに寄ってはお菓子などを買っていた僕が、何もいらないときはコンビニに寄らなくなりました。

良いこと② 収支をプラスにしようと働く意欲も増えました。

家計簿の収入の額が増えて行くのが楽しくて普段ならやりたくない仕事でも率先して引き受けて働くようになりました。

良いこと③ 本当に必要なものにお金を使うようになりました。

稼ぎが増えたおかげで、空気清浄機や電気毛布や生活雑貨など本当に必要なものにお金をかけるようになり生活が快適になりました。

良いこと④ 健康的になりました。

普段なら近くのコンビニやドラッグストアにも車で行っていたのに節約がてら徒歩で行くようになり健康的になりました。

【家計簿＆節約術のまとめ】

1. 家計簿をつけて「毎月の収支」を把握する。
2. 家計簿を見て「無駄な出費」を無くす。